

AI Image



吞聲之苦



吞聲之苦

➤ 為何吞聲？

➤ 害怕被污名化和批判



吞聲之苦

➤ 為何吞聲？

➤ 害怕被污名化和批判

➤ 渴望自力更生

SCMP: 16 January 2023

Trending in Hong Kong People & Culture

‘I dare not tell my wife’: double life of fired Hong Kong man who spends months going to imaginary job to avoid telling family of his plight

46-year-old looks forward to public holidays because they give him a ‘legitimate’ reason to stay at home

He says savings are running out and he may be forced to come clean soon unless he finds work



吞聲之苦

➤ 為何吞聲？

➤ 害怕被污名化和批判

➤ 渴望自力更生

➤ 害怕成為他人的負擔

吞聲之苦

➤ 為何吞聲？

➤ 為何苦？

吞聲之苦

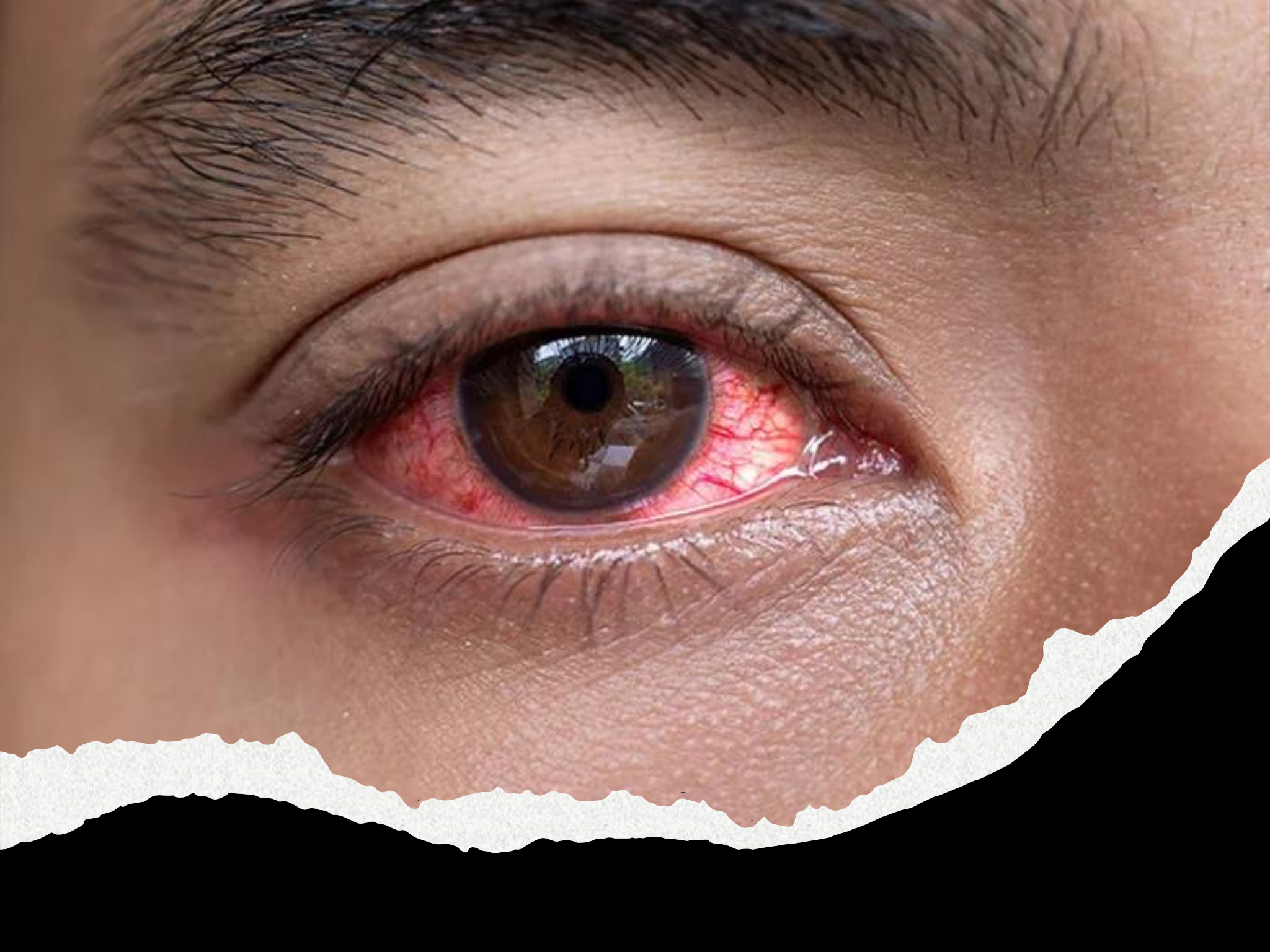
¹我曾說：“我要謹慎我的行為，不讓我的舌頭犯罪；惡人在我面前的時候，我總要用罩子約束我的嘴。”²我靜默不出聲，甚至連好話也不說，我的痛苦就更加劇烈。³我的心在我裡面發熱；我默想的時候，心裡火燒...

(詩39:1-3)



吞聲之苦釋放之路

➤ 明白苦之源





吞聲之苦釋放之路

……靜默有時，講話有時；

（傳3:7下）

吞聲之苦釋放之路

➤明白苦之源

➤信徒的路

吞聲之苦釋放之路

➤明白苦之源

➤信徒的路

— 操練中成長得釋放

吞聲之苦釋放之路

我們卻要在愛中說真話，在一切事上
向著他長進；他就是頭，是基督。

（弗4:15，中文標準譯本）

吞聲之苦釋放之路

所以你們應當彼此認罪，互相代求，
這樣你們就可以痊愈。……

（雅5:16上）

吞聲之苦釋放之路

➤明白苦之源

➤信徒的路

- 操練中成長得釋放
- 最終隨時的幫助

吞聲之苦釋放之路

¹我曾說：“我要謹慎我的行為，不讓我的舌頭犯罪；惡人在我面前的時候，我總要用罩子約束我的嘴。”²我靜默不出聲，甚至連好話也不說，我的痛苦就更加劇烈。³我的心在我裡面發熱；我默想的時候，心裡火燒；**我就用舌頭說話：**（詩39:1-3）

吞聲之苦釋放之路

²⁶照樣，聖靈也在我們的軟弱上幫助我們。原來我們不曉得應當怎樣禱告，但聖靈親自用不可言喻的歎息，替我們祈求。²⁷那鑒察人心的，曉得聖靈的心意，因為聖靈照著 神的旨意替聖徒祈求。
(羅8:26-27)

